

Tres de cada cuatro catalanes afirma tener una buena salud

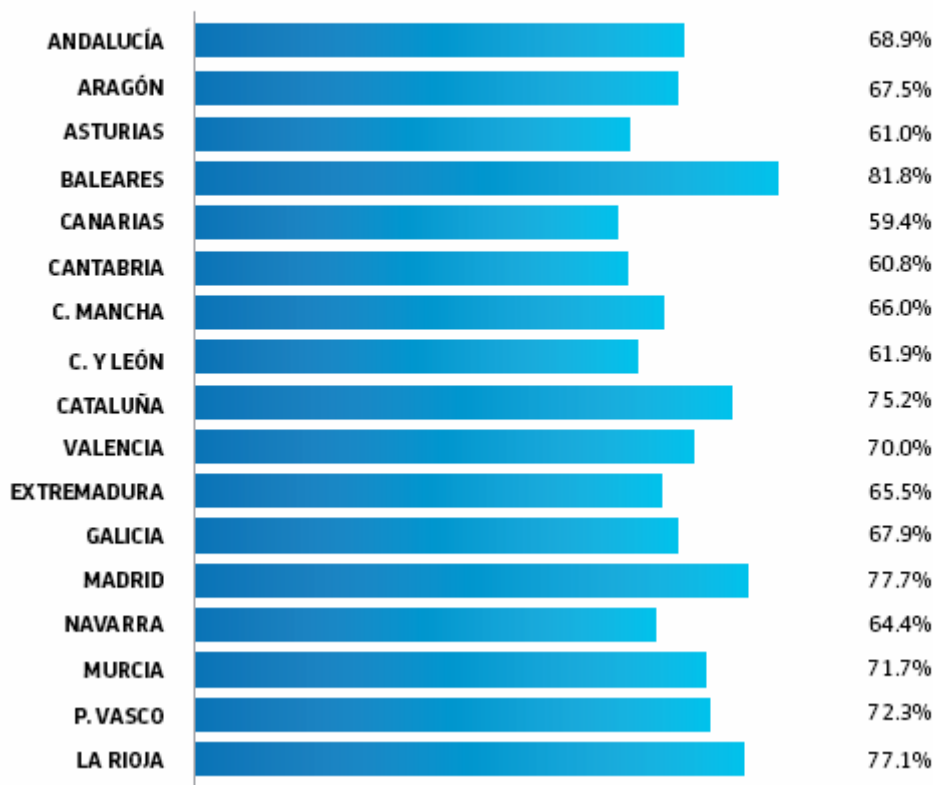
- **Cataluña, con un 88%, encabeza junto a Murcia y Aragón la lista de regiones más satisfechas con su vida.**
- **El 67% de los catalanes admite estar preocupado por su aspecto físico y solo un 13% reconoce estar descontento con su apariencia.**
- **Cataluña, con un 18%, se encuentra entre las regiones de España que más regímenes alimenticios hace.**

Los catalanes afirman gozar de un buen estado de salud. Así se desprende del ***I Estudio sobre salud y estilo de vida de Aegon*** en donde tres de cada cuatro catalanes encuestados (75%) tiene una percepción muy positiva de su salud.

El informe, realizado por primera vez por la aseguradora Aegon en España, se ha realizado con el objetivo de observar y entender el comportamiento de la sociedad española en materia de salud y estilo de vida analizando múltiples variables; como su nivel de satisfacción, hábitos alimenticios, o, entre otras, prioridades para tener una vida feliz.

Así, Cataluña obtiene en esta métrica un cifra cinco puntos superior a la media española (70% frente al 75% de los catalanes). Analizando los datos por regiones, Baleares (81%), Madrid (77%) y Cataluña (75%) encabezan la lista de regiones con mejor percepción sobre su salud mientras que en el otro extremo de esta comparativa se encuentran Asturias (61%), Cantabria (60%) y Canarias (59%).

Estado de salud percibido por comunidad autónoma



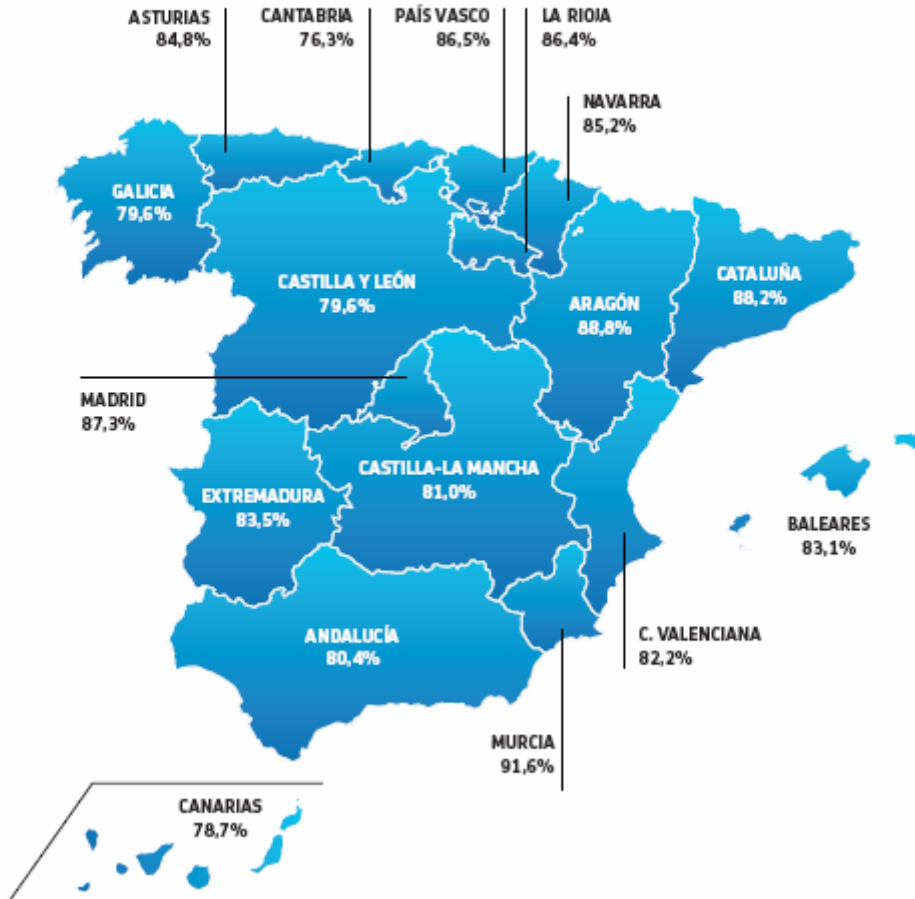
A grandes rasgos, son pocos los españoles que no están del todo contentos con su salud: solo un 8% piensa que su salud es mala o muy mala mientras que un 21% cree que es regular.

Los millennials catalanes, los más felices de España

Casi nueve de cada diez catalanes (88%) afirma estar feliz y satisfecho con su vida. Así, Cataluña encabeza junto con Murcia (91%) y Aragón (88%) el ranking de los que más plenos se muestran con su vida.

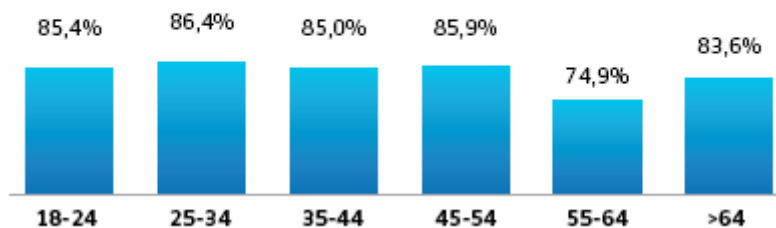
En el otro extremo de esta escala se encuentran Castilla y León (79%), Galicia (79%), Canarias (78%) y Cantabria (76%) quienes, a pesar de haber obtenido una media alta, presentan unos datos más bajos en esta comparativa.

Grado de satisfacción con su estilo de vida por comunidad autónoma



Atendiendo al análisis por segmentos de esta métrica, aunque la variable de la edad no determina diferencias notables en los resultados, sí es cierto que los millennialas (entre los 25 y 34 años) son los encuestados más satisfechos con su vida, un 86%, mientras que los españoles con una edad comprendida entre los 55-64 años están menos contentos con un porcentaje del 75%.

Grado de satisfacción con su estilo de vida por bloques de edad

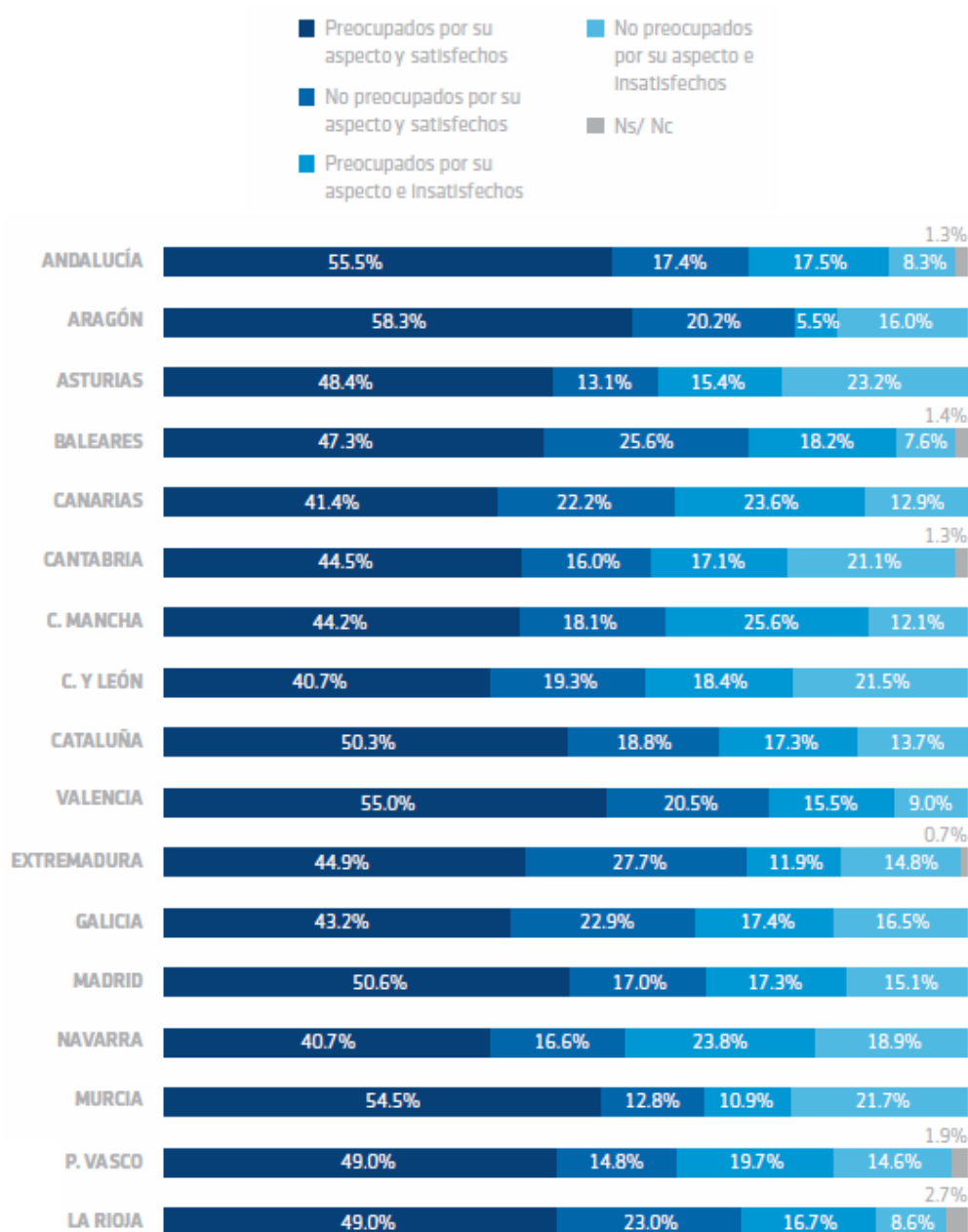


A los catalanes les preocupa bastante su aspecto físico

Los catalanes le dan una gran importancia a su aspecto físico. Un 67% de los catalanes, igual que la media global, reconoce estar muy preocupado por su aspecto físico.

Si bien, el grado de satisfacción de los catalanes con su aspecto es también alto ya que si atendemos a la correlación entre satisfacción y preocupación, Cataluña, con un 50%, se encuentra entre la lista de regiones que están más preocupadas a la vez que más satisfechas con su aspecto.

Grado de importancia y satisfacción sobre el cuidado y mejora del aspecto físico por CCAA



Valorando el resto de datos, Aragón (58%), Andalucía (55%) y Valencia (55%) son las regiones más preocupadas por su aspecto a la vez que más satisfechas. En contraposición, con más de quince puntos de diferencia, Navarra (40%) y Castilla y León (40%), son las regiones más preocupadas por su aspecto a la vez que las más insatisfechas.

Por último, el 32% de los catalanes afirma que no les preocupa su aspecto físico y, dentro de este grupo, un 13% reconoce que no les preocupa su aspecto físico pero sí están insatisfechos con el mismo.

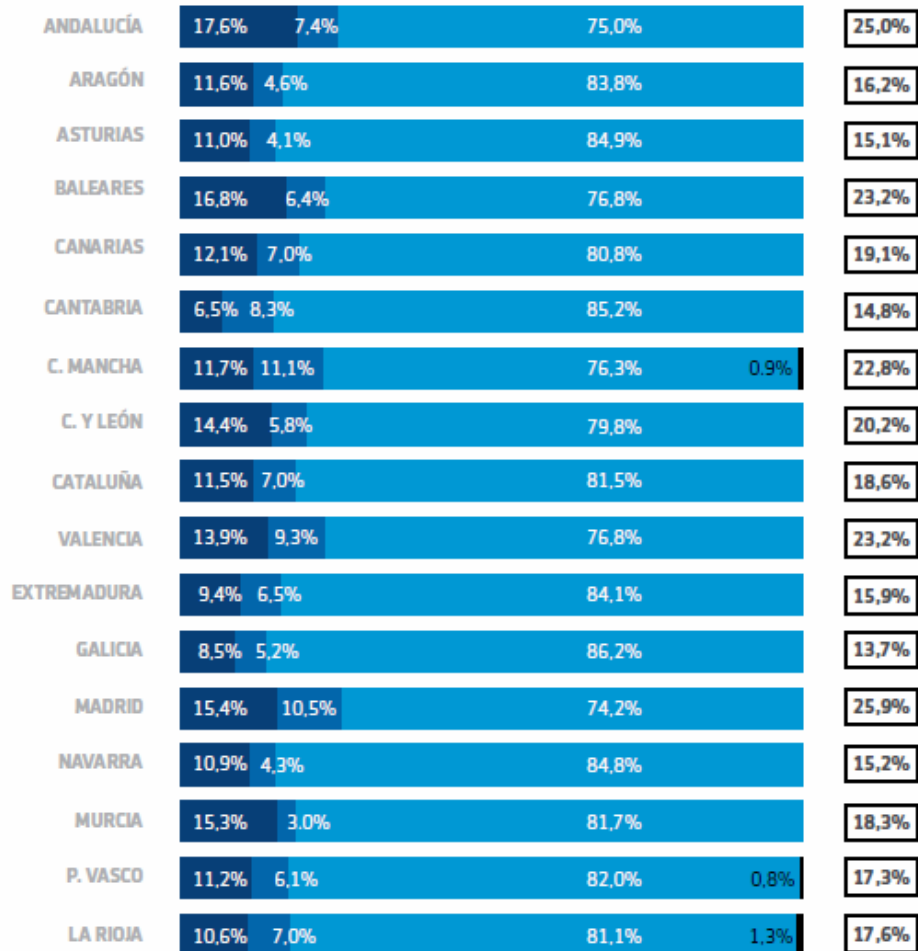
“La preocupación por la imagen es una de las características más notorias de la sociedad moderna por ello no es de extrañar que un porcentaje muy alto de catalanes, siete de cada diez según este estudio, admita estar preocupado por su aspecto”, comenta Carmen Martínez, responsable de investigación de mercados de Aegon para España.

Uno de cada cinco catalanes hacen dieta

Cataluña, con un 18%, se encuentra entre las regiones de España que más regímenes alimenticios hacen. Concretamente, Madrid (25%), Andalucía (25%), Valencia (23%) y Baleares (23%) son las comunidades autónomas que más vigilan lo que comen.

En cambio, existen otras comunidades en el norte que descuidan más este aspecto. Así, gallegos (13%), cántabros (14%), navarros (15%) y asturianos (15%) han realizado menos dietas durante el último año que el resto de españoles.

Regímenes alimenticios en el último año por comunidad autónoma



“La dieta catalana no se aleja mucho de las recomendaciones tradicionales de los expertos en nutrición que incluyen pescado, fruta y verdura. Esta tradición de alimentación saludable se puede entrever en este estudio, en el que los datos muestran que los catalanes se cuidan pero tampoco se obsesionan con los regímenes alimenticios”, comenta Carmen Martínez, responsable de investigación de mercados de Aegon para España.

Sobre el estudio

El *I Estudio sobre salud y estilo de vida* de Aegon es específico para España y ha sido realizado por *Grupo Análisis e Investigación*. La muestra del estudio consta de 2.090 entrevistas telefónicas -a razón de 994 hombres y 1096 mujeres- y el diseño de la misma se ha planteado por cuotas proporcionales por sexo, edad y tamaño de población. El error muestral es de $\pm 2,16\%$ y el universo del estudio es la población general de más de 18 años de ambos sexos.

Sobre Aegon

[Aegon](#) es uno de los grupos aseguradores líderes del mundo. Fundado en Holanda hace más de 170 años, con presencia en más de 20 mercados de América, Europa y Asia, cuenta con más de 28.000 empleados que dan servicio a millones de clientes en todo el mundo.

Aegon llegó al mercado español en 1980 a través de la adquisición de varias compañías de ámbito nacional. En la actualidad comercializa seguros de salud, vida y ahorro a través de Bancaseguros, Canal Agencial, Mediador, Directo y Asesor.

Departamento de Comunicación

Javier García

917 455 763

garcia.alonso.javier@aegon.es

aegon.comunicacion@aegon.es

www.aegonseguros.es

Sonia Álvarez

915779272

sonia.alvarez@evercom.es
