

*Estudio Anual de Preparación para la Jubilación de Aegon 2019*

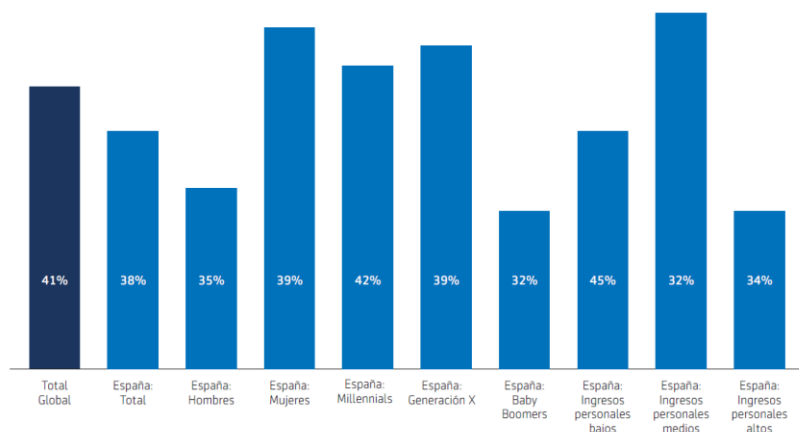
## Solo dos de cada diez españoles cree que tendrá una jubilación cómoda

- España y Japón, los dos países con una mayor esperanza de vida, son quienes peor planifican financieramente su retiro.
- Uno de cada cinco españoles quiere ahorrar para la jubilación, pero tan solo el 30% lo hace de manera habitual.
- Los españoles esperan que el 64% de sus ingresos de jubilación procedan del Estado, mientras que en el caso de los millennials, esta cifra se reduce a la mitad.
- La salud física es la principal preocupación para seis de cada diez españoles, seguida del alzhéimer y la demencia.

**Madrid. 28 de noviembre de 2019.** Sólo dos de cada diez españoles cree que vivirá cómodamente durante su jubilación (18%), frente al 29% a nivel global. Esta es una de las principales conclusiones del *Estudio Anual de Preparación para la Jubilación* que [Aegon](#) ha realizado, por octavo año consecutivo, en 15 países de Europa, Asia, América y Australia.

La jubilación también es motivo de estrés entre los españoles. El 38% de los encuestados afirma sentirse estresado por su planificación financiera a largo plazo al menos una vez al mes. Por generaciones, los *millennials* son los más preocupados por ahorrar para la jubilación (42%), superando incluso a la media global y seguidos de cerca por la generación X (39%) y los *baby boomers* (32%).

*Nivel de estrés por su planificación financiera a largo plazo para la jubilación al menos una vez al mes*



Entre otros aspectos recogidos en el informe se encuentra el *Índice de Preparación para la Jubilación de Aegon* (ARRI, por sus siglas en inglés), que mide el nivel de preparación de la ciudadanía de cara a su retiro, en relación a seis variables: responsabilidad personal, grado de concienciación, conocimientos financieros, planificación de la jubilación, preparación financiera, sustitución de los ingresos.

### **España y Japón, a la cola en el ahorro para la jubilación**

España cuenta con una de las mayores esperanzas de vida del mundo, con una media de 83,1 años según datos de la Organización Mundial de la Salud de 2016. Tan solo la precede Japón, con una media de 84,2 años. Sin embargo, ambos países se mantienen con una puntuación ARRI baja (5,4 y 4,9 respectivamente), situándose en las últimas posiciones del ranking. España se coloca así en el duodécimo puesto, junto a Polonia, si bien esto supone un incremento de tres puntos respecto al año anterior y una mejora en aspectos como la planificación de la jubilación y la preparación financiera.

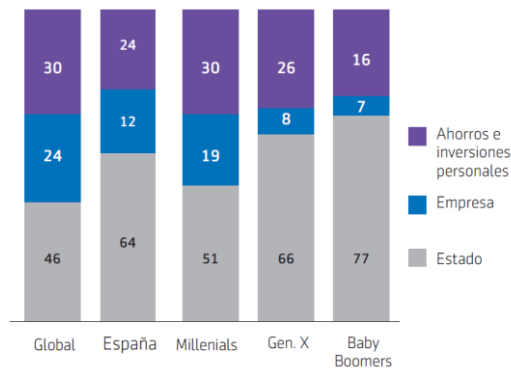
Por el contrario, India (7,8), Estados Unidos (6,6) y Brasil (6,5) se encuentran entre los países que más ahorran y mejor preparados están para su jubilación. En Europa, por su parte, Reino Unido y Alemania destacan como las regiones con una puntuación más alta (6,2 y 6,1 respectivamente).

### **Los españoles, preocupados por la jubilación pero poco constantes**

Tan solo tres de cada diez trabajadores en España son ahorradores habituales, por debajo de la media global (39%). El 25% de los encuestados afirma ahorrar de forma ocasional y el 16% asegura no estar ahorrando actualmente, aunque lo ha hecho en el pasado. De hecho, tan solo el 17% de los trabajadores afirma ser un “estratega de la jubilación”, es decir, contar con un plan de jubilación por escrito. Si bien un 32% asegura contar con un plan de jubilación no escrito, cerca del 50% no tienen ningún plan en mente.

Asimismo, en caso de no poder trabajar antes de la edad de jubilación, seis de cada diez españoles no disponen de un plan alternativo, cifra muy superior a la media global (55%). Más de la mitad (53 %) de los jubilados en España lo hicieron antes de lo que habían planeado (frente al 39 % global) y entre ellos, un 32 % cita la pérdida de empleo o desempleo como el principal motivo, seguido de la mala salud (30%).

Composición de los ingresos para la jubilación según los españoles



Según el estudio de [Aegon](#), más de la mitad de los encuestados (58%) afirman que las generaciones venideras tendrán una jubilación más desfavorable que los jubilados actuales, mientras que tan solo el 9% piensa lo contrario.

En relación al origen de los ingresos, los españoles piensan que el 64% del total provendrá del Estado (46% a nivel global), mientras que un 24% correspondería a ahorros e inversiones propias y solo un 12% de las empresas. Por generaciones, la opinión varía: mientras que los *baby boomers* esperan que las tres cuartas partes (77%) de sus ingresos de jubilación procedan del Estado, esta proporción cae al 66% entre los miembros de la generación X y a la mitad (51%) entre los *millennials*.

Del estudio se desprende que la sociedad apoya una reforma gubernamental. El 44% de los españoles coincide en que el Estado debería aumentar la financiación total disponible para la Seguridad Social, frente al 13% que piensa lo contrario. Un 24% de los encuestados considera que el Estado debería adoptar un enfoque equilibrado, estableciendo algunas rebajas en las prestaciones y algunos incrementos fiscales, mientras que solo el 3% considera que el Estado no debería emprender ninguna medida.

### La salud y el hogar, las principales preocupaciones de los españoles para la jubilación

Los españoles son optimistas con su esperanza de vida y su prioridad es disfrutar de la misma. Según el estudio, las personas esperan vivir hasta una edad media de 88 años, ocho años más que la cifra registrada a nivel global. Viajar (70%), pasar más tiempo con la familia y amigos (57%) y buscar nuevos pasatiempos (46%) son las principales aspiraciones de los españoles para la jubilación.

Sin embargo, a pesar de ser optimistas, se encuentran bastante más preocupados por el impacto que tendrá el envejecimiento en su salud y estilo de vida. Seis de cada diez españoles afirma estar preocupado por el deterioro de su salud física y al 54% le preocupa sufrir Alzheimer o demencia. Para ello, llevar un estilo de vida saludable es primordial. Según el informe, más de

tres de cada cinco personas (63%) asegura evitar los hábitos perjudiciales para su salud, además de practicar ejercicio regularmente y comer de manera saludable.

El hogar, por otro lado, es otro de los principales elementos para que los españoles tengan una vida plena durante su jubilación. Los baños adaptados (44%), botones de pánico (40%) y muebles adaptados a la edad (37%) encabezan la lista de dispositivos necesarios en el hogar a medida que envejecemos. A rasgos generales, además de una excelente atención sanitaria, los españoles señalan la importancia de un coste de vida asequible y un entorno adaptado para personas de edad avanzada fuera del domicilio para disfrutar de una jubilación plena.

---

### **Sobre el Estudio de Preparación para la Jubilación**

El octavo *Estudio de Preparación para la Jubilación de Aegon*, El nuevo pacto social: empoderar a los individuos en un mundo en transición, es el resultado de la colaboración con la organización sin ánimo de lucro Transamerica Center for Retirement Studies, con base en EE.UU., y el Instituto de Longevidad Mongeral Aegon, con base en Brasil. Aunque este informe es específico para España, se basa en investigaciones realizadas en 15 países de Europa, América, Asia y Australia.

Este informe se centra en las respuestas de 16.000 encuestados en todo el mundo, donde se analizan y extraen los datos de 1.000 españoles.

### **Sobre Aegon**

Aegon es uno de los grupos aseguradores líderes del mundo. Fundado en Holanda hace más de 170 años, y con presencia en más de 20 mercados de América, Europa y Asia, cuenta con más de 26.000 empleados que dan servicio a millones de clientes en todo el mundo.

### **Departamento de Comunicación**

#### **Javier García**

917 455 763 / 681 13 04 30

[garcia.alonso.javier@aegon.es](mailto:garcia.alonso.javier@aegon.es)

[aegon.comunicacion@aegon.es](mailto:aegon.comunicacion@aegon.es)

#### **Sonia Álvarez/ Almudena Guerra**

915 77 92 72

[sonia.alvarez@evercom.es](mailto:sonia.alvarez@evercom.es)

[almudena.guerra@evercom.es](mailto:almudena.guerra@evercom.es)

---